

“

“Als ik nu jong zou zijn, zou ik NU mijn stap gezet hebben op mijn 17-18 jaar, daar ben ik 100% zeker van. In mijn tijd kon je die stap niet zetten, of het bestond niet. We hebben systemen van hulp; zoek die hulp. Je hebt zeer laagdrempelige systemen zoals het Transgender Infopunt, gebruik dat.”

- Winne

Waar kan ik terecht?

In mijn hoofd ben ik een man/vrouw/(geen van) beide, maar dit klopt niet met hoe mijn lichaam eruit ziet.

Dit herken ik!

Transgender Infopunt
Lumi
CAW
Gendervonk

Ik ben een man en val (ook) op mannen. Ik ben een vrouw en val (ook) op vrouwen.

Dit herken ik!

Lumi
CAW



Voel je je man of vrouw, maar komt dat niet overeen met hoe je lichaam eruit ziet? Of voel je je net geen van beide of allebei? Je kan terecht bij het Transgender Infopunt voor info of vragen. Dit is gratis en kan via de telefoon of via e-mail. Je kan ook bij hen langsgaan in Gent van dinsdag tot vrijdag tussen 9u-16u.

Meer info via www.transgenderinfo.be of 0800 96 316 of contact@transgenderinfo.be

CAW

is er voor iedereen die het al eens moeilijk heeft. Je kan er terecht met elke vraag en elk probleem. Je kan ook bij hen terecht voor begeleiding als je je vrouw, man of (geen van) beide voelt en dit niet overeen komt met hoe je lichaam eruit ziet.

Je kan hen bellen, een e-mail sturen, met hen chatten of eens langs gaan bij een inloophuis.

Meer info vind je op: www.caw.be/contacteer-ons of 0800 13 500

lumi

Bij Lumi luistert men graag naar je verhaal of naar je vragen. Dit kan gaan over de persoon waarop je valt (seksuele voorkeur) of over hoe jij je voelt in het lichaam waarin je geboren bent (genderidentiteit).

Je kan gratis en anoniem met lumi bellen, chatten of een e-mail sturen.

www.lumi.be
800-99-533
vragen@lumi.be

Wil je met een hulpverlener (dokter, psycholoog, sociaal werker, ...) spreken over op wie je valt of over je lichaam dat misschien niet klopt met hoe je je voelt? Hieronder vind je enkele tips om dit te doen:

Hoe start je zelf een gesprek?

- ▶ Bereid het gesprek eventueel thuis al wat voor.
- ▶ Breng een vriend of familielid mee die je steunt.
- ▶ Schrijf vooraf op een briefje wat je wil zeggen en toon dit aan de arts, therapeut, sociaal werker, ...
- ▶ Begin het gesprek wanneer jij je er goed bij voelt.

Liep je gesprek minder goed? Praat er dan over met Lumi of het Transgender Infopunt.

MEER INFO?

WWW.CAVARIA.BE/WECARE

“Bij een eerste gesprek met mijn psycholoog kwam mijn seksualiteit ter sprake. Ze reageerde zonder te oordelen en vroeg of het iets was waar ik over wilde praten. Toen ik nee zei, ging het gesprek gewoon verder. Maar ik weet dat ik er altijd over kan praten.”

- Ineke

Waar kan je terecht?

Lumi en Transgender Infopunt hebben een lijst waar je hulpverleners kunt vinden. Bij deze hulpverleners kan je terecht zonder schrik te moeten hebben voor uitsluiting of minder goede hulp:

<https://lumi.be/adreslijst>

<https://transgenderinfo.be/l/zorgaanbod>

CAVARIA
OPKOMEN VOOR GENDER- EN SEKSUELE DIVERSITEIT